



Tattoo Nazorginstructie

Tijdens het tatoeëren gaat de huid kapot, waardoor er een wond ontstaat. Als je de tatoeage goed verzorgt, duurt het ongeveer zes weken tot deze wond genezen is.

Als de tatoeage is afgedekt met een steriel kompres of huishoudfolie, mag je dit na 3 tot 5 uur verwijderen. Wondspray of zelfklevende transparante folie moet blijven zitten tot dit er vanzelf afslijt of afvalt. Je mag met een tatoeage wel douchen.

Behandel de onbedekte tatoeagewond als volgt:

- was de tatoeage twee keer per dag met een milde ongeparfumeerde zeep;
- dep de tatoeage na het wassen met een schone handdoek droog;
- smeer de wond in met een zalf die je van de tatoeëerder hebt gekregen of die hij of zij je aanraadt.

Zorg dat je tijdens het genezingsproces:

- de tatoeagewond zo min mogelijk aanraakt (was eerst je handen voordat je de wond verzorgt);
- niet krabt aan de tatoeagewond;
- de tatoeagewond niet bedekt met strakke of bevuilde kleding;
- de tatoeagewond niet afdekt met pleisters of verband;
- (bubbel)baden, zwembaden, sauna's en stoombaden vermijdt;
- de tatoeagewond niet blootstelt aan zonlicht of de zonnebank.

De getatoeëerde huid blijft ook na genezing erg gevoelig voor zonlicht. Smeer je tatoeage daarom altijd in met zonnebrand.

Let op: neem contact op met de huisarts bij extreme roodheid, zwellingen, bloedingen, wondvocht, kleurverandering of chronische pijn.

Hygiënerichtlijn voor tatoeëren

Jack Bosgraaf